

ÖZ YANSITMA İÇİN ANKET

TARİH: / /

VERİLERİNİZ

AĞIRLIK

YÜKSEKLİK

BMI

KAN BASINCI

NABİZ

SU EMİLİMİ



RUH HALİ İZLEYİCİ



UYKU KALİTESİ



AĞRI TAKİP CİHAZI



HEDEFLERİNİZ

- PERFORMANSIN İYİLEŞTİRİLMESİ
- PERFORMANSIN İYİLEŞTİRİLMESİ
- GENEL SAĞLIĞIN İYİLEŞTİRİLMESİ
- GÖRÜNÜMÜN İYİLEŞTİRİLMESİ
- AĞRININ AZALTILMASI
- KAS YAPISI GELİŞİMİ
- KILO KAYBI/ VÜCUT YAĞI

GENEL GÖZLEMLER
BUGÜN NASIL
HİSSEDİYORUM?

GENEL GÖZLEMLER

AĞRI GÖZLEM ÖLÇEĞİ

UYKU KALİTESİ

